

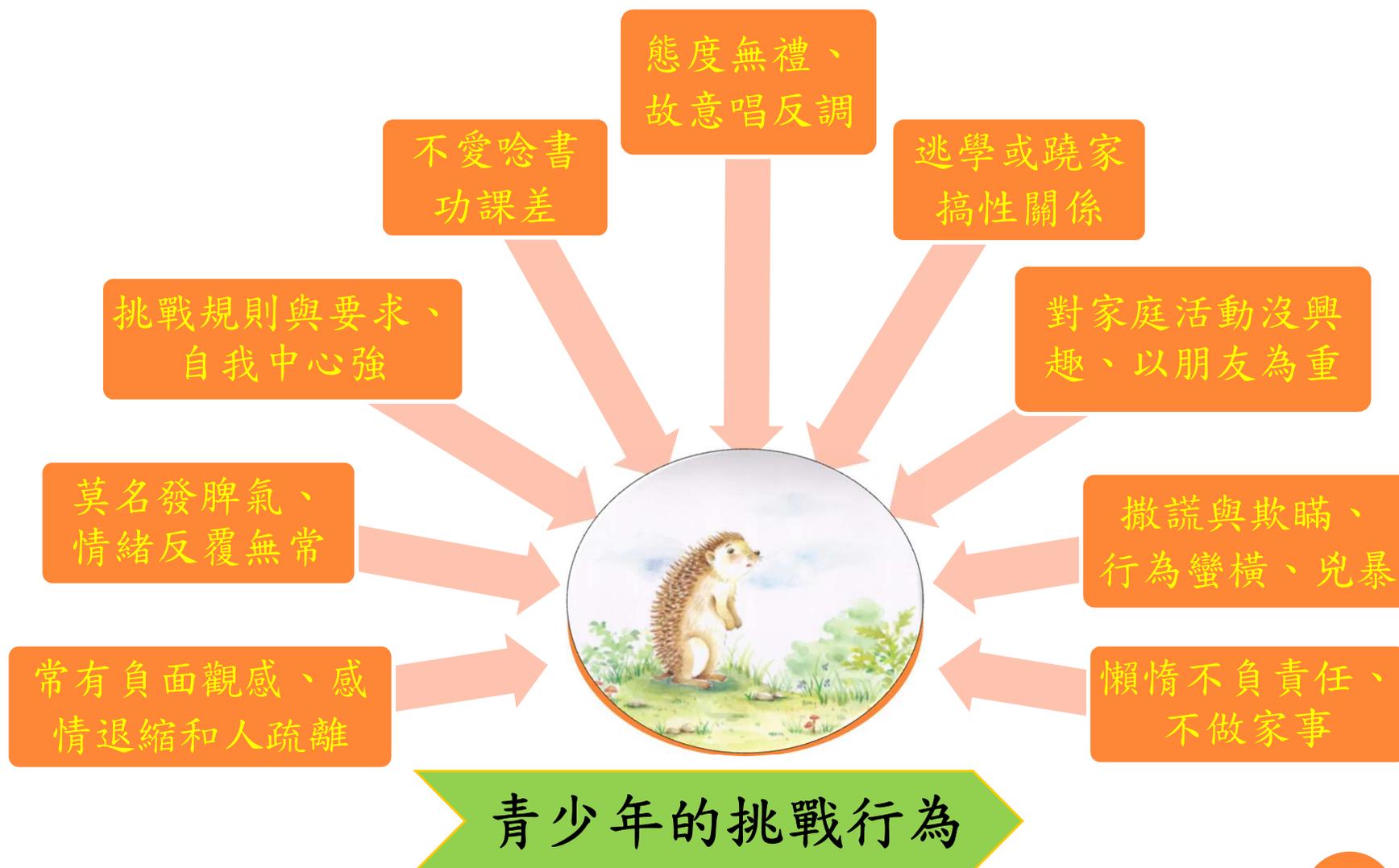
# 用愛撫平孩子的狂躁

青少年預防性團體分享

謝靜華



# 像刺蝟般的青少年

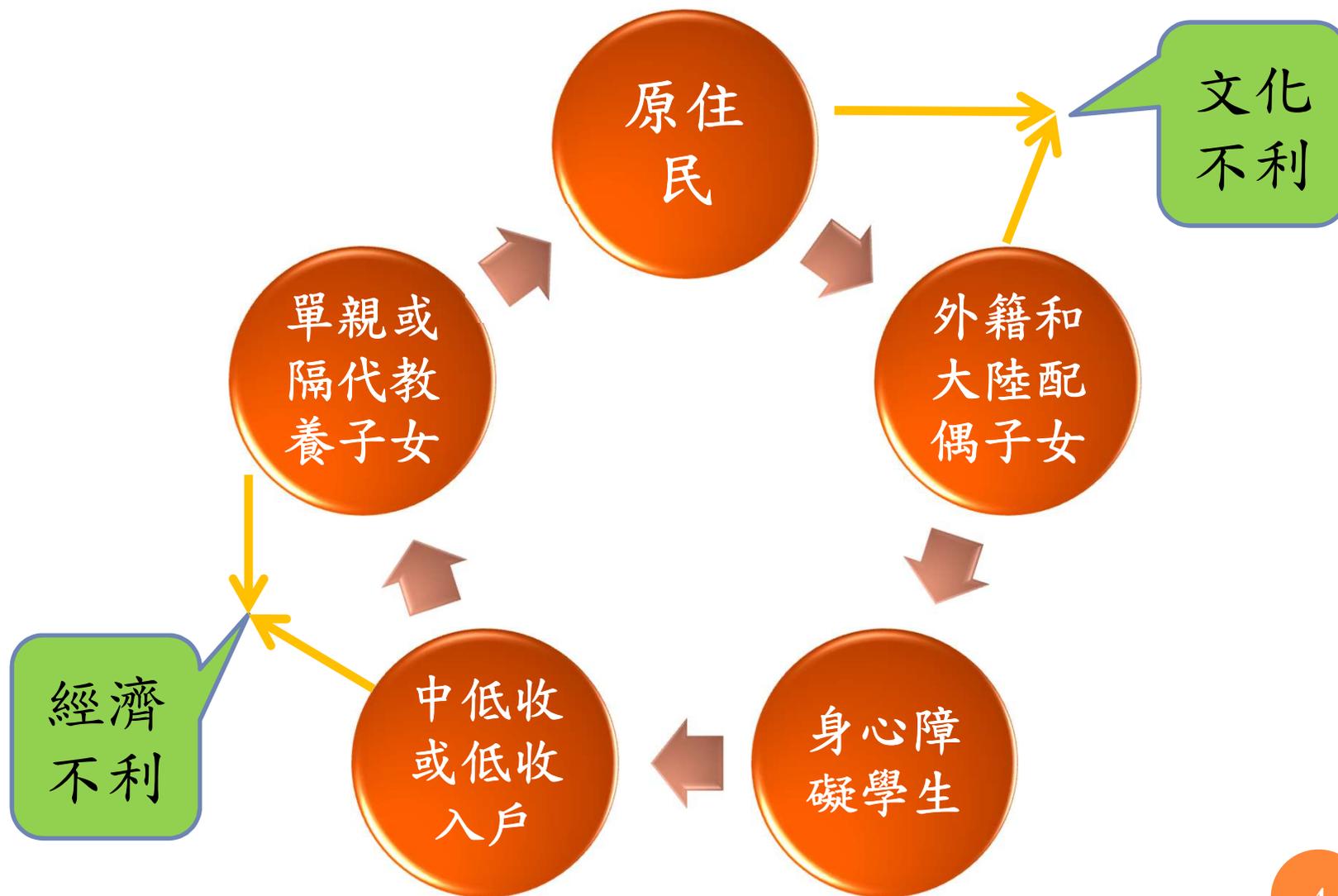


# 青少年發展階段的特色

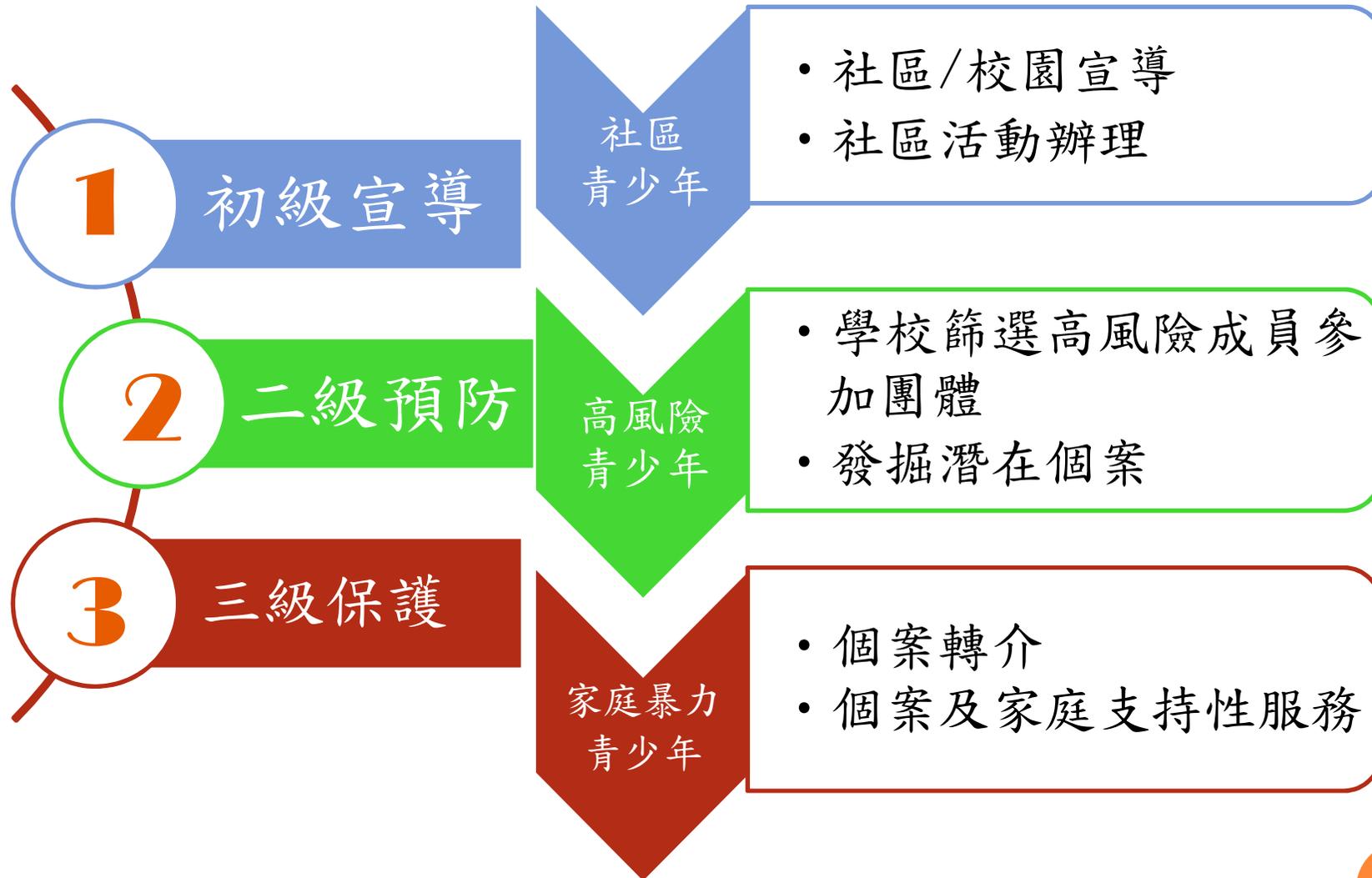
- 生理快速成長
- 認知發展進入新階段
- 情緒容易不穩定
- 社會發展有很大的變化
- 人格發展上的轉機
- 行為表現的兩極化



# 校園內常見的弱勢青少年



# 家暴青少年三級預防概念



## 青少年預防性團體的發起…



- 家庭衝突與競爭對於正在進行自我價值建構的青少年產生較多混淆且無法面對的影響，尤其是過往家庭中就有其他的家庭暴力存在時，內在的憤怒、愧疚、自責或是冷漠等狀況都會讓青少年不知如何因應這些身邊的狀況，因此青少年也常有自傷的情況。這些青少年面對家庭內的衝突與自我角色價值的不一致，也會出現對家人的衝突與攻擊，或對外人的暴力對待，形成部分的暴力循環。
- 本會期待『往年輕世代扎根』，對於這些青少年階段的孩子們，能夠有機會開啟他們面對家庭衝突的樞紐，陪伴他們走過那個面對自我價值及社會規範的矛盾世代，更期待減緩暴力衝突下的不良循環，減少未來世代家庭暴力衝突不斷傳遞的困境。



# 艾瑞克森(ERIKSON)的心理社會發展理論

發展階段	年齡	發展任務VS.危機	重要他人	順利發展	發展障礙
嬰兒期	0-1歲	信任VS.不信任	母親/重要他人	對人信任 有安全感	面對新環境焦慮不安
幼兒期	1-3歲	自主VS.羞怯懷疑	父母	自信地學習	處事缺乏信心 行動畏首畏尾
學前期	3-6歲	主動VS.退縮內疚	家庭成員	主動好奇、行動有方向 開始有責任感	畏懼退縮 缺少自我價值感
少年期	6-12歲	勤奮VS.自卑	鄰居/學校	得到讚賞，更加勤勉	遭遇挫折、自卑
青年期	12-18歲	自我認同VS.角色混淆	同儕/偶像	明確的自我概念	徬徨迷失
成年期	18-40歲	親密VS.孤獨	朋友/伴侶	建立親密關係 保持自我的獨特性	人際關係疏離
中年期	40-65歲	傳承創新VS.停滯	家人/同事	對周遭有抱負及關愛	對一切漠不關心
老年期	65歲-死	自我統整VS.悲觀絕望	重要他人	滿意人生成就	悔恨舊事、遺憾 <sup>7</sup>



# 青少年預防性團體 團體目標



- 促進青少年對自我概念的認識，理解自我認同及自我意象。
- 透過團體活動，使青少年認識自我與家庭的關係，清楚自身角色定位。
- 藉由團體讓青少年理解家庭成員互動衝突，並學習面對衝突的能力。



# 青少年預防性團體執行概況

## 尋找合作學校

- 以國中為方向
- 從偏遠或人數少學校著手

## 進入校園服務

- 徵詢學校輔導室合作意願
- 洽談團體進行內容

## 拓展服務範圍

- 108/10第1所國中合作
- 109/03增加至3所國中
- 109/09拓展至4所國中



# 青少年預防性團體執行成果

4所學校/8梯次團體/59名青少年

A校

B校

C校

D校

108/10

第一梯

8週6人

45分/次

109/03

第二梯

12週8人

45分/次

109/09

第三梯

12週7人

45分/次

109/03

第一梯

12週7人

45分/次

109/09

第二梯

12週13人

45分/次

109/03

第一梯

8週6人

70分/次

109/09

第二梯

8週6人

70分/次

109/09

第一梯

8週6人

100分/次



# 青少年預防性團體執行內容



自我探索

認識自己、自我概念  
正負向特質、情緒辨識



家庭關係

家庭星座圖、家庭動力圖  
家規、家庭暴力、愛的語言



人際發展

溝通模式、人際互動



# 青少年預防性團體執行剪輯



# 青少年預防性團體執行剪輯



# 愛的種子萌芽中...



阿勝喜歡在團體中偶爾出現粗俗或嘲諷的話語，想要引起他人注意或製造玩笑，但在領導者提醒下，開始有所收斂、減少不當行為。



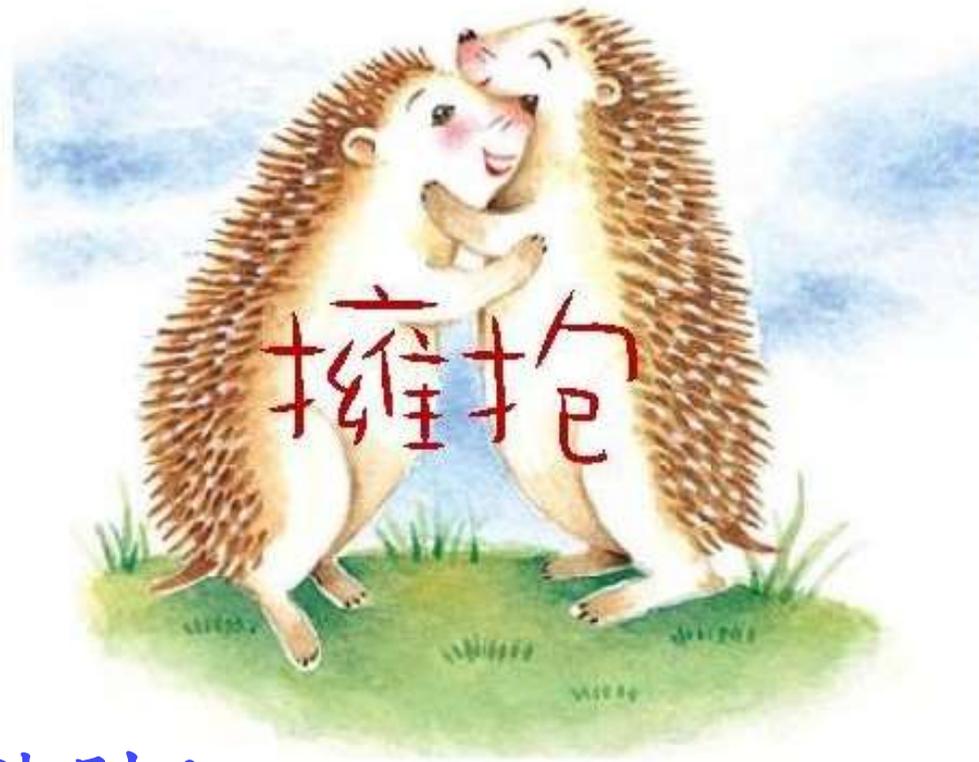
曾經他和另一成員阿哲在國小階段有過衝突，阿勝容易譏諷或挑釁，讓阿哲有較大恐懼感，直到團體中期，二人比較能談論過往行為，也表達以前衝動的個性及現在有所收斂，雙方能各退一步互動，敵對關係也開始軟化。



透過團體的辦理，阿哲與人產生暴力衝突的頻率有大幅的降低。



# 擁抱青少年的勝利方式



善用刺蝟法則：

找到溫暖的接觸點，保持最合適的距離。

關係中的互相傷害，是在尋找合適距離的必經過程。





# 感謝台灣一起夢想公益協會

## 一起夢想—用愛撫平孩子的狂躁

終結暴力衝突惡性循環，重新找回家庭的溫暖！



台灣一起夢想公益協會

終結暴力衝突惡性循環，重新找回家庭的溫暖！

\$100

已結束

捐款目標達成率 60.5%

目前已有774份愛心響應

774份專案捐款



立刻下載APP，輸入邀請碼  
"GOMAJI"即可獲得\$100點！  
下載APP

勸募期間：2020/4/7-2020/5/5 總計募得77,400元整

16



社團法人中華民國耶底底亞家庭關顧協會

# 青少年預防性團體執行困境

團體時間  
的限制

團體領導  
者專業知  
能再提升

學校期待  
與合作模  
式再溝通

經費籌措



# 青少年預防性團體未來展望

與學校合作模式取得共識

團體領導者專業知能及經驗值提升

團體內容設計更多元符合青少年期待

減少校園衝突及降低青少年暴力行為

繼續開發合作學校及拓展至高中職學校



# 結語

做一件讓世界更美麗的事

感謝聆聽  
請多指教

