



彼此依賴卻也彼此傷害

社團法人中華民國
耶底底亞家庭關顧協會
報告者 陳玟伶

案例討論



共案的優勢



➤與相對人社工討論相對人的想法：相對人對於被害人社工較有防衛心，在了解相對人的心情上較困難，若能與相對人社工交流，對於理解個案家庭關係上較為完整。

➤訊息的真實性：有些時候個案會隱藏一些事，基於保護自己或不好意思說，若能與相對人社工訊息交流，較能探討其正確性或真實性。



共案的劣勢



►個案的擔憂：因相對人社工與被害人社工同單位，故個案會擔心若告知真實情況，可能會引發其他風險情況，而選擇不告知社工。



微視理論



➤家庭：

阿花原生家庭支持系統較為薄弱，案父雖會告知阿花，若在夫家受到不平可以回家，但案父本身亦生活困難，故阿花亦不會想麻煩案父。

➤婚生家庭：

阿花較無法與阿丁的家人相處，諸如孩子照顧的問題、經濟議題及其他生活瑣事相處上的狀況，皆讓阿花感到壓力大且不太知道如何面對。



中觀理論



➤雜貨店：

阿丁的爸爸有酒癮，每週皆會至家附近的雜貨店飲酒，但時常因積欠酒錢而有紛爭，阿丁則會協助爸爸支付所積欠的酒錢，但這也導致了阿花與阿丁經濟更困窘的情形。

➤耶底底亞：

主要會與阿花做情緒支持，並與其討論相關的安全計畫，也評估阿花內在的能量，逐步引導阿花能越來越有自己的能力。



鉅視觀點



➤經濟：

阿花目前懷孕中，故將工作辭去，目前無經濟收入，阿丁也因身體因素，工作較為不穩定，故兩人目前經濟狀況較差。

➤社會期待：

對於男人會期待他須賺夠錢才能養活一個家，對於女人而言則會希望其顧好孩子，而這些期待對於年輕的阿丁和阿花來說實屬壓力，雙方較無法獨自面對，也缺乏解決問題的能力。



反思



➤點出阿花的擔心，讓其了解社工雖會互相討論家中的狀況(衝突事件)，但同時也尊重阿花的想法，會徵得其同意才會告知，但若有緊急狀況仍會讓網絡知道，而這樣做的原因，是為了解阿丁不再做出傷害自己的事。

➤引導阿花及阿丁願意將心理壓力及脆弱的地方呈現出來，並試著相信網絡單位，藉此推動其內在動力。



結語



當在一段關係中感到痛苦，但卻離不開時，
代表這段關係，也存在某種程度的快樂。



The image features a central text element surrounded by a decorative border of watercolor-style greenery. The leaves vary in shape, including some with serrated edges and others that are more rounded or oval. The colors range from light, pale greens to deeper, more saturated forest greens. The overall style is soft and artistic, typical of watercolor painting. The text is centered and reads "Thankyou" in a simple, sans-serif font.

Thankyou